

1. Apprendre

Voici les 7 messages clés à retenir de l'atelier :

1. Le numérique n'a rien de dématérialisé ou de virtuel, il est très matériel
2. Ce qui a le plus d'impact environnemental ce sont les terminaux utilisateurs
3. Il faut extraire d'énormes quantités de minerais pour fabriquer un équipement
4. Le recyclage n'est pas efficace, c'est une solution très partielle
5. Les ressources en métaux et en énergies fossiles sont limitées et se raréfient
6. À cause de l'effet rebond, la technologie seule ne résout pas les problèmes
7. Un autre numérique est possible.

Pour approfondir vos connaissances sur les impacts environnementaux du numérique, ainsi que ses effets rebonds et implications systémiques, **nous vous recommandons de suivre le [MOOC de l'INRIA](#).**

2. Agir

Pour identifier des **ressources d'action concrètes thème par thème, voici les [ressources d'action recommandées par La Fresque du Numérique](#).**

Pour agir en tant qu'utilisateur (cadre personnel ou pro), nous pouvons :

- **Limiter la quantité de matériel** acheté, puis **revendre ou donner** ce que nous n'utilisons plus
- **Conserver le plus longtemps possible** notre matériel, en **prendre soin** et le protéger
- **Réduire le nombre et la taille de nos écrans**, notamment TV
- **Réparer** notre matériel autant que possible en cas de panne ou de casse
- Nous renseigner sur la durabilité et la réparabilité pour **acheter du matériel le plus durable possible**
- Acheter du **matériel d'occasion / reconditionné**
- **Raisonner nos usages numériques** : utiliser une qualité vidéo réduite et sortir des schémas de captation d'attention forcée type "autoplay", privilégier un accès internet par câble ou wifi (éviter la 3G/4G/5G), ou encore réduire la quantité de données stockées et favoriser leur stockage local
- Assurer un **entretien logiciel régulier**
- **Dé-numériser nos activités** et faire preuve de **sobriété numérique**
- **Éteindre nos équipements** lorsqu'ils sont inutilisés
- **Contribuer aux choix collectifs** pour qu'ils soient pris en compte à tous les niveaux.

Pour agir en tant qu'entreprise, nous pouvons en plus de ces actions :

- **Repenser notre politique d'achats** pour allonger la durée de vie de notre matériel et en réduire le nombre. Nous pouvons aussi questionner un modèle économique problématique
- **Eco-concevoir nos services numériques** : au-delà d'un code optimisé, questionner le besoin, éviter les fonctionnalités inutiles, et réfléchir en amont aux impacts du service sur tout son cycle de vie
- **Mesurer notre impact environnemental multicritère** pour mieux savoir où agir en priorité.

Nous pouvons tous contribuer aux choix collectifs et agir comme levier sur de nombreux points :

- **Questionner les usages**, mettre en balance les bénéfices humains et environnementaux espérés avec les impacts négatifs, pour réserver la technologie aux cas où elle améliore le bien-être humain
- **Éco-concevoir le matériel**, allonger la **durée de garantie**, et **sortir de l'obsolescence logicielle**
- **Favoriser la mutualisation** de ce qui peut l'être
- **Sensibiliser** autour de nous.

3. Diffuser le message

Parlez du sujet autour de vous !

L'association La Fresque du Numérique organise de nombreux ateliers citoyens, les dates sont visibles [sur notre site web](#), et après avoir participé à un atelier, **vous pouvez vous former à l'animation** !

L'association organise pour cela des formations à l'animation en présentiel et en ligne.